



Institut für Ganzheitliche Gesundheitspädagogik (IGG)

P. 77830 Bublertal, Sonnenweg 10, Tel.: 0049 (0)7223/ 991507

Diplom

Herr / Frau

Sandra Schlöterbeck

hat an der Ausbildung

"Yoga mit Kindern"

teilgenommen und die Prüfung erfolgreich abgelegt

Bonn, 24.03.2013


Ursula Salbert
Ausbildungsleitung

Yogachale Ursula Salbert, Mitglied im Berufsverband der Yogalehrerinnen in Deutschland e. V. (BYD) und im Fachverband für Hatha-Yoga in der Pädagogik und Gesundheitsförderung e. V.

Ausbildung
„Yoga mit Kindern“
21.03.-24.03. 2013 in Bern
(26,5 Std. à 60 Min)

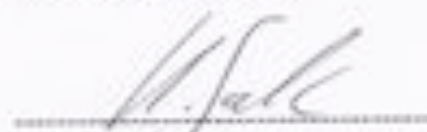
Inhalte:

- Was bedeutet „Kind sein“ heute?
- Was will das Kind? Was braucht das Kind? Lernen im Zusammenhang mit der kindlichen Gesamtentwicklung?
- Der Unterschied zwischen Kinderyoga und dem Yoga für Erwachsene.
- Didaktik und Methodik des Unterrichts in verschiedenen Altersgruppen.
- Zielgerichtete Konzeptentwicklung in Theorie und Praxis: Gestaltung, Durchführung und Auswertung kindgerechter Yogaangebote: Bedarfsanalyse, Zielsetzungen, Inhaltsauswahl, Stundenstruktur, Motivationshilfen, Regeln, Rituale.
- Kursleiterkompetenzen: Stimme, Mimik und Gestik.
- Kombinationsmöglichkeiten von Kinderyogaübungen mit Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen.
- Yoga für Kinder mit besonderen Bedürfnissen.
- Elternarbeit, Kursorganisation, Zusammenarbeit mit pädagogischen Einrichtungen, Schulen und Kindergärten.

Inhalte der Abschlussprüfung:

Planung, Durchführung und Auswertung einer Yogalektion für Kinder.

Ausbildungsleitung:



Ursula Salbert

Yogalehrerin, Atempädagogin/-therapeutin,
Seminarleiterin für Autogenes Training und Entspannungstherapie,
Autorin mehrerer Fachbücher und Fachartikel
über Yoga, Gesundheits- und Entspannungspädagogik.

Institut für Ganzheitliche Gesundheitspädagogik (IGG)

Tannenweg 10
D-77830 Bühlertal
+49 (0)7223/991507
info@hatha-yoga-entspannung.de,
www.hatha-yoga-entspannung.de



Institut für Ganzheitliche Gesundheitspädagogik (IGG)

D-77830 Riedelstedt, Tannenberg 10, Tel.: 0049 (0)7223/991507

Zertifikat

Frau

Sandra Schlöterbeck

hat an der Ausbildung zur

"Kursleiterin für Yoga mit Jugendlichen"

teilgenommen

Bern, 09.11.2014

Ausbildungsleitung:  Ursula Salbert (Yogalehrerin)

*Yogaschule Ursula Salbert, Mitglied im Berufsverband der Yoga-Lehrerinnen
in Deutschland e. V. (BYA)*

HATHA-YOGA-SCHULE Ursula Salbert

INSTITUT FÜR GANZHEITLICHE GESUNDHEITSPÄDAGOGIK (IGG)

Ausbildung

„Yoga mit Jugendlichen“

08.11 - 09.11.2014 in Bern

(12,5 Std. à 60 Minuten Präsenzunterricht)

Inhalte der Ausbildung:

- Die Pubertät, eine Entwicklungsphase mit vielen Herausforderungen
- Wissen mit Erfahrungen im Yogaunterricht verbinden
- Anatomie im Yogaunterricht
- Spezielle Themen für Mädchen und Jungen
- Motivationsansätze und diverse Möglichkeiten der Unterrichtsgestaltung
- Lockerungs- und Konzentrationsübungen
- Dynamische Übungsfolgen für Kraft und Ausdauer
- Übungsfolgen für die Beweglichkeit
- Yoga-Partnerübungen
- Yoga gegen Schulstress
- Yoga zur Förderung der Selbstwahrnehmung und des Selbstbewusstseins
- Yoga für den Morgen, für kurze Pausen und den Abend
- Yoga zur Vermeidung von Konflikten
- Yogaphilosophie für Jugendliche
- Kenntnisse aus der Atemmechanik
- Dehnübungen für die Atemmuskulatur
- Atemübungen zur Beruhigung, zur Anregung und zum Ausgleich
- Meditative Übungen und Entspannungsübungen
- Beobachtungsschulung und Gruppenarbeit
- Erfahrungsaustausch

Ausbildungsleitung:



Ursula Salbert

Yogalehrerin, Atempädagogin, staatl. anerk. Erzieherin,
Seminarleiterin für Autogenes Training und Entspannungstherapie,
Fachbuchautorin

Hatha-Yoga-Schule U. Salbert

Institut für Ganzheitliche Gesundheitspädagogik (IGG)

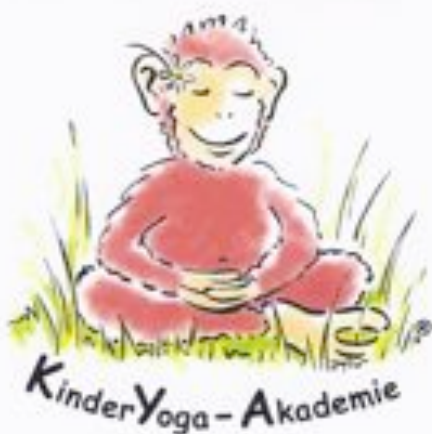
Tannenweg 10

D-77830 Bühlertal

+49 (0)7223/991507

info@hatha-yoga-entspannung.de

www.hatha-yoga-entspannung.de



Zertifikat der GrundAusbildung

Sandra Schlotterbeck

hat mit Erfolg teilgenommen an der pädagogischen GrundAusbildung

Yoga mit Kindern

Die GrundAusbildung fand statt in Zürich an zwei Wochenenden
vom 20. bis 22. März und vom 17. bis 19. April 2015.

Die GrundAusbildung umfasste insgesamt 60 Unterrichtseinheiten
(davon 45 UEs direkter Unterricht, 15 UEs Eigenarbeit) mit folgenden Schwerpunkten:


- Grundlagen und Praxis des Hatha-Yoga im Westen
- Didaktik und Methodik des Unterrichts mit Kindern
- Entwicklungspsychologie, Neurophysiologie und Anatomie des Kindes
- Kommunikation, Gruppendynamik und Pädagogik
- praktische Übungen und weitere Themen

Zusätzlich wurden von der/dem Obengenannten Stundenbilder eigenständig ausgearbeitet
und erfolgreich vorgestellt.

Die Prüfung fand mündlich und praktisch statt und wurde (ohne Notengebung) mit Erfolg bestanden.

Die/der Obengenannte hat durch ihre/seine Mitarbeit und die Vorstellstunde(n) gezeigt, dass sie/er
befähigt ist, eigenständige Kursangebote im Bereich Yoga für Kinder zu entwickeln und durchzuführen.

In Anerkennung verleiht wir dieses Zertifikat in Zürich am 19. April 2015.


Michael Bannenberg
Diplom-Sozialpädagoge FH
Yogalehrer EYY/EYS
Leiter der KinderYoga-Akademie KYA



KidPowerment

Certificate of Completion

This is to certify that on September 2, 2017

Sandra Schletterbeck

has successfully completed:

Foundation of Children Yoga Teacher Training


Christyn Schroeder, Director

